The most natural choice.

Wellness Bible

Mei

La scelta più naturale

Produktverzeichnis

MEI. Le Migliori Erbe Italiane..... 4

Unsere Produktionskette..... 5

Die Absolues MEI..... 6

MEI Wellness-Programme..... 10
Detox..... 12
Kalziumstoffwechsel..... 14
Bleib fit!..... 16
Anti-Age..... 18
MeinForm..... 20

Natürliche Nahrungsergänzungsmittel..... 22
Die Säulen des Wohlbefindens..... 24
Schönheit für Haut und Haar & Gewebestraffung..... 26
Detox..... 28
Darm, Verdauung, Relax & Harmonie..... 30
Durchblutung und Geweberegeneration..... 32
Schlankmachen, remodellieren und Anti-Cellulite..... 34
Sport – Linie ACTION+..... 36

Mittel für jede Gelegenheit 38

Phytokosmetik..... 40
Empfindliche und zarte Hautbehandlung..... 41
Duschgels, Hände & Füße..... 42
Hair SPA..... 44
MEI Paradise Sun & Smog Protection..... 46
BimbiMEI – Kinderlinie..... 48

Le Tisane di Casamei..... 50
Kräutertees Aromatic Gold Line MEI SPA..... 51
Kräutertees und Tees MEI SPA..... 52
Blumen- und Früchteaufgüsse MEI SPA..... 53

MEI. Le Migliori Erbe Italiane
Seit 1988 Exzellenz Made in Italy

Unsere Spezialität ist die Herstellung von vollständig biologischen Produkten für die Schönheit und das Wohlbefinden des Menschen. Eine Exzellenz Made in Italy, die auf der Lebenskraft wilder Pflanzen basiert.

1988 beschloss Adriana Titton, sich ihren Traum zu erfüllen: Das Unternehmen MEI zu gründen – das Unternehmen der besten italienischen Kräuter – Migliori Erbe Italiane, und seitdem ist es unsere tägliche Verpflichtung, diesem Ideal treu zu bleiben. Ein Traum, der in der zweiten Generation unter der Leitung von Roberto Paladin, der nach dem nationalen Erfolg die Weltmärkte erobern will, Wirklichkeit geworden ist.

Roberto Paladin
CEO & Creative Director

Adriana Titton
President & Founder

Mei
La scelta più naturale

100% NATURAL · ORGANIC PRODUCT · NON GMO · LAB TESTED · CRUELTY FREE · PARABEN FREE · NO TOXIC CHEMICALS · VEGAN PRODUCT

Unsere Produktionskette

Wir verwenden ausschließlich wilde Heilpflanzen, reich an ätherischen Ölen und Wirkstoffen der höchsten Qualität.

Die Pflanzen werden von Hand geerntet, wenn sie ihren balsamischen Moment erreicht haben, d.h. die Phase der maximalen Konzentration der Wirkstoffe.

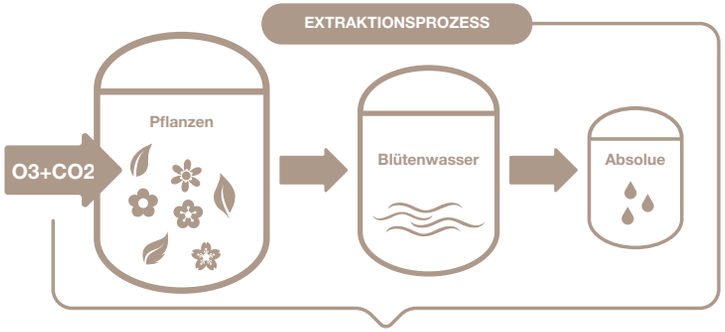
Die Kosmetikprodukte und Nahrungsergänzungsmittel werden nur mit Pflanzen hergestellt, die gemäß dem offiziellen Arzneibuch titriert sind.

Die besten Kräuter verdienen die beste Verarbeitung. Die ABSOLUES sind die ätherischen Öle in Lebensmittelqualität, die mit Inertgasen extrahiert werden und mit denen wir sowohl die Phytokosmetik-Produkte als auch die Nahrungsergänzungsmittel herstellen.

Das Wasser erhält dank eines exklusiven Verfahrens die Eigenschaft des Quellwassers zurück. Die Phytokosmetik-Produkte sind daher samtiger und die flüssigen Produkte angenehmer und wirksamer. Das Wasser ist stabiler und wir haben synthetische industrielle Konservierungsmittel durch natürliche ersetzt.

Die Absolues MEI
Unsere speziellen ätherischen Öle

Die **ABSOLUES** sind ätherische Öle mit höchster Reinheit und MEI ist das einzige Unternehmen, das sie mit einer innovativen Inertgas-Extraktionstechnologie kalt und ohne CO2-Emissionen herstellt. Ein einzigartiger und absolut umweltfreundlicher Herstellungsprozess, der den Wirkstoff in seiner Gesamtheit konzentriert, ohne Nebenwirkungen oder Allergien. Die Öle sind in Lebensmittelqualität, titriert nach dem offiziellen Arzneibuch und werden für traditionelle Anwendungen in der Aromatherapie empfohlen: Direkte Inhalation, Massage, Sauna, türkisches Bad oder Whirlpool und auch zur Zubereitung von Cocktails, Desserts und anderen kulinarischen Spezialitäten! Entdecken Sie alle Eigenschaften dieser außergewöhnlichen Öle in der Auswahl an Noten, die wir für Ihr Wohlbefinden zusammengestellt haben.



Kalter Inertgas-Extraktionsprozess. KEIN Kochen - KEINE alkoholische Destillation.
Ökologischer Prozess - geschlossener Kreislauf - ohne CO2-Emissionen in die Luft.

Raumbeduftung
Verdünnen Sie das ätherische Öl mit Wasser in der Duftlampe, um die Luft zu desinfizieren oder den Raum zu parfümieren.

Inhalation oder Einreibung
Direkt einatmen oder auf die Handgelenke oder Reflexpunkte einreiben.
Wiederholen Sie dies nach Bedarf, den ganzen Tag über maximal dreimal.

Sauna und Türkisches Bad
Das ätherische Öl kann in der Sauna, im Dampfbad oder direkt verdünnt im Whirlpool verwendet werden.

Massage
Verdünnen Sie das für die Massage ausgewählte ätherische Öl mit dem Basisöl aus Macadamia und Mais.

Kosmetische Booster
Das ätherische Öl kann in Cremes oder Seren eingemischt werden, um die Wirkung des Produkts zu verstärken.

Orale Einnahme
Verdünnen Sie das ausgewählte ätherische Öl im warmen Kräutertee oder direkt im Wasser.

Gourmet-Verwendung
Verwenden Sie es in Rezepten, um den Geschmack und das Aroma von Gerichten zu unterstreichen.

Empfohlene Tropfenanzahl je nach Anwendung.

SÜßE ORANGE – Citrus Aurantium
Süße Orange ist eine Kopfnote, die Anspannungen und Stress entgegenwirkt. Seine Inhalation bereitet eine positive Einstellung und ermöglicht, das tägliche Leben mit größerer Begeisterung zu meistern. Es hat eine entwässernde Wirkung und lässt die Haut erstrahlen und kann verwendet werden, um Kräutertees zu verfeinern oder Cocktails, Gebäck oder wohlschmeckende Rezepte zuzubereiten.

1 5-6 8-10 2-3 qs

CEYLON-ZIMT – Cinnamomum Zeylanicum
Es ist eine Basisnote, die das Herz wärmt und ein sofortiges und einhüllendes Gefühl von Schutz vermittelt, Kreativität fördert und der inneren Kälte entgegenwirkt. Zur äußerlichen Anwendung hat es eine revulsive (Rückruf von Blut im behandelten Teil) und entspannende Wirkung. Es kann verwendet werden, um Kräutertees zu verfeinern oder Rezepten eine würzige Note zu verleihen.

4 2-3 3-4 2 qs

GEWÜRZNELKEN – Eugenia Caryophyllata
Es ist eine belebende Basisnote, die Müdigkeit entgegenwirkt und das Immunsystem stärkt. Es wird normalerweise als Zutat verwendet, die anderen Mischungen hinzugefügt wird, um die Wirkung zu verstärken. Zur äußerlichen Anwendung wirkt es entzündungshemmend und hilft bei der Erholung von Müdigkeit und Muskelermüdung.

4 2-3 3-4 2 qs

GERANIUM – Geranium Robertianum

Geranium hat eine unverwechselbare süße Note, die es zu einem der berühmtesten Öle in der Parfümkunst macht. Vom ersten Tropfen an entfaltet es sowohl beim Einatmen als auch beim Einmassieren eine angenehme Harmonie. Es ist ein ideales Öl für die Schönheit der Haut und wirkt stark aufhellend, wenn es direkt auf die Hautstellen aufgetragen wird.

4 | 2-3 | 1 | 3-4 | 2

NIAOULY – Melaleuca Viridiflora

Die Familie der Teebäume (Melaleuca) ist eine der bekanntesten in der Welt der ätherischen Öle. Niaouly gehört dazu und ist bekannt für seine balsamische Wirkung auf die Atemwege und antiseptisch auf der Haut. Die Note ist angenehm und eignet sich hervorragend zur Parfümierung und Desinfektion der Raumluft. Ideal auch als natürliches Bakterizid und Mottenkiller in parfümierten Wäschesäcken.

5 | 3-4 | 3-4 | 3-4 | 1

LAVENDEL – Lavandula Hybrida

Es ist die berühmteste Herznote, das ätherische Öl des inneren Friedens, seidenweich und blumig mit einer beruhigenden und balsamischen Wirkung auf die Atemwege. Zur äußerlichen Anwendung wirkt es gegen Hautunreinheiten und -Entzündungen. Unsere ABSOLUE zeichnet sich dadurch aus, dass sie die effektivsten Pflanzenarten verwendet und die exklusive Extraktion den Wirkstoff bestmöglich konzentriert.

8 | 5-6 | 5-6 | 1 | 8-10 | 2-3 | qs

WALD-KIEFER – Pinus Sylvestris

Es ist das ätherische Öl par excellence der nordischen Tradition, besonders geeignet als balsamisches Mittel für die Atemwege, sowohl als Raumduft als auch in einem warmen Bad oder in der Sauna. Dem Honig beigesetzt, kann es auch oral eingenommen werden und dient als natürliches schleimlösendes Mittel der Atemwege und zur Beruhigung bei trockenem Husten.

8 | 5-6 | 5-6 | 1 | 8-10 | 2-3 | qs

PFEFFERMINZE – Mentha Viridis

Es gibt viele Arten von Minze, die Viridis oder Piperita - handverlesen - ist diejenige, die vom Arzneibuch anerkannt wird, um das beste ätherische Öl zu erhalten. Es hat eine frische und prickelnde Kopfnote mit einer stärkenden und energetisierenden Wirkung, ideal, um Kopfschmerzen, Übelkeit, Müdigkeit und Konzentrationsverlust entgegenzuwirken. Zur äußerlichen Anwendung ist es ein wirksames Erfrischungs-, Anti-Juckreiz- und Beruhigungsmittel.

5 | 3-4 | 3-4 | 5-6 | 1-2 | qs

Neutrales Macadamia- und Maisöl

Ein rein pflanzliches Öl, das speziell zum Verdünnen ätherischer Öle für die Selbstmassage entwickelt wurde. Besonders geeignet auch als neutrales Massageöl für diejenigen, die empfindliche und brüchige Haut haben, sowie bei Allergien oder zur Elastifizierung des Bauches bei Schwangeren. Auch bei der Behandlung von Dehnungsstreifen wird die Kombination mit Wacholdergel empfohlen.

Wellness-Programme

Das ENTGIFTENDE WELLNESS-PROGRAMM ist das Ergebnis langjähriger Studien und Erfahrungen auf hohem Niveau, die von der These der Universität Padua - Fakultät für Medizin im Jahr 2013 zertifiziert wurden: Die Präventionsmethode, in der gesunde Ernährung und Kräuterprodukte synergetisch wirken.

Das ENTGIFTUNGSPROGRAMM besteht aus drei Phasen:

1. DETOX - 24 Tage
2. KALZIUMSTOFFWECHSEL - 30 Tage
3. BLEIB FIT! - 30 Tage

Das Programm sieht eine Ernährungserziehung vor, die keine Schlankheitsdiät ist, sondern in der alle wesentlichen Nährstoffe während des ganzen Tages in 5 Mahlzeiten in unbegrenzten Mengen richtig verteilt werden. Die synergistische Wirkung mit Kräuterergänzungen ermöglicht viele Ergebnisse zu erzielen:

- Erhöhung der allgemeinen psycho-physischen Energie
- Reaktivierung der peripheren Mikrozirkulation
- Normalisierung des Schlaf-Wach-Biorhythmus
- Regulierung der Darmfunktion
- Reduzierung von eventuellem Übergewicht
- Erhöhte Elastizität und Ausstrahlung der Haut

1 – 2 – 3

Detox-Programm

Die erste Phase sieht die Klärung der Ausscheidungsorgane und –gewebe vor, d.h. jene Organe und Gewebe, denen die Entfernung von Giftstoffen oder freien Radikalen helfen: **Haut**, **Nieren**, **Darm**, **Leber**, **Blut**. Die erste Phase dauert 24 Tage und ist durch eine gezielte Ernährungserziehung ergänzt, welche eine sich 4-mal wiederholende 6-tägige-Menü Auswahl vorsieht. Das ist keine Gewichtsverlustdiät und setzt der Menge der eingenommenen Lebensmittel keine Grenze, weil die wichtigen Ernährungselemente alle vorhanden sind und im Laufe des Tages richtig aufgeteilt werden.

Face and Body Regenerating Peeling BOTANICAL
Hautentgiftung

Schachtelhalm-Aufguss
Nierenreinigung

Löwenzahn und Artischocke
Leberreinigung

Sojalecithin
Blutreinigung

Mischgetränk
Darmentgiftung

Vitagel
wirkt energetisch, allgemein belebend

OrtoMei
dehydriertes Fertiggericht mit ausgeglichener Kalorienbilanz

BioMei Apfelessig und **Sonnenblumenkerne**
als Geschenk

Dank der allgemeinen entschlackenden und stoffwechselfördernden Wirkung, sowie dem Abbau des lymphatischen Staus entsteht auch eine Gewichtsabnahme, dessen Ausmaß von jedem Einzelnen abhängt.

1 – 2 – 3

Kalziumstoffwechsel-Programm

Nach der Entgiftung der ersten Phase, ist der Kalziumstoffwechsel die ideale Fortsetzung. Das bereitgestellte Mineral kombiniert sich mit Vitamin D (im Kabeljaulebertran enthalten) und liefert dem Organismus wichtigen Baustoff für die Straffung der Knochenmasse, der Bänder und dem Bindegewebe (Nägel, Zähne, Augen und Haare). Zusammen mit Silizium ist das Kalzium ein wichtiger Mineralstoff für unser Leben, das sich immer knapper in Lebensmitteln befindet. In Anbetracht der Verarmung durch verschiedene Formen der Umweltverschmutzung und Stress verursacht, kann der Kalziumstoffwechsel auch über 30 Tage der zweiten Phase verlängert und mindestens zweimal im Jahr für die am stärksten exponierten Kategorien wiederholt werden: Frauen in den Wechseljahren und während der Schwangerschaft, Kinder in der Entwicklungsphase, Senioren und Sportler.

Ideal als Kurbehandlung und bei Jahreszeitwechsel (besonders im Frühling).

Kieselsäuregel
Kräftigung des Bindegewebes, kalziumbindend

Kabeljaulebertran
entzündungshemmend, fördert die Aufnahme von Kalzium (2 Pack.)

Mehl für die Knochen
liefert Kalzium, Magnesium und Vitamin D3 (2 Pack.)

+Vitamine & Mineralien
mineralisierend, antioxidativ, steigert die Kalziumaufnahme

1 – 2 – 3

Bleib fit!-Programm

Das Entgiftungsprogramm vervollständigt sich mit der Aufrechterhaltung der erreichten Ergebnisse und mit der Einprägung in das organische Gedächtnis: Die Bleib fit!-Phase. Das Hauptprodukt ist MeiDei: Der exklusive Saft mit der wilden Aloe Barbadensis Miller, mit antioxidierender und zellerneuender Wirkung. Die reinigende Aktion, die mit den ersten beiden Phasen aktiviert wurde, wird während des Blieb fit! verstärkt, sowie mit MeiDei, als auch mit der Synergie von Equisetum (reiner mikronisierter Schachtelhalm) und BodyMei Kapseln auf Basis von Alfa-Alfa, Mariendistel, Geißraute und Eisenkraut. Diese zwei Produkte intensivieren die Wirkung des Aloesaftes, fördern gleichzeitig die Verbesserung der Blutwerte, der Diurese und helfen dabei, die Giftstoffe zu entfernen. Sie wirken auch den Wassereinlagerungen und der Entstehung der freien Radikalen entgegen, indem sie der Haut Tonus verleihen und die Muskeln mit Straffheit versorgen.

MeiDei
antioxidierend und regenerierend

Equisetum
mineralisierend und drainierend

BodyMei Kapseln
elastifizierend der Haut und straffend der Magermasse

Es wird empfohlen, die drei Phasen des ENTGIFTUNGSPROGRAMMS mindestens einmal jährlich durchzuführen. Nach 4-6 Monaten kann man dann die Ergebnisse auffrischen, indem man nur die 24 Tage der ersten Phase oder das ANTI-AGE-Programm (siehe S.19) durchführt.

Anti-Age-Programm

Um den Stoffwechsel stärker anzuregen, ist es empfehlenswert, die Anti-Age-Phase von 18 Tagen dem Entgiftungsprogramm hinzuzufügen. Nach der „Arbeit“ des Detox-Programms, belastet das Anti-Age die Ausscheidungsorgane nicht länger, wirkt den freien Radikalen entgegen und fördert die Körpermodellierung. Das Anti-Age dient eben dazu, unserem Organismus rasche Erholung und Entspannung zu gewähren, um die Erhöhung der Energie, vor allem mental, zu fördern. Nach einer 4-tägigen Stoffwechselförderung, folgt ein 14-tägiger Ernährungsplan, der erlaubt, Gewicht gezielt abzunehmen und ein angenehmes Gefühl neu gewonnener Energie und Frische zu bewahren. Im Entgiftungsprogramm kann es als zweite Phase vor dem Kalziumstoffwechsel eingefügt werden.

Nach 4-6 Monaten der 3 Phasen des ENTGIFTUNGSPROGRAMMS, kann man auch nur das Anti-Age einzeln als Auffrischung der vorher erzielten Ergebnisse wiederholen.

DimaMei
schlank machende Wirkung

DrenaMei
KreislaufförderND,
lymphdrainierend

+Stärke
straffend, regt den
Fettstoffwechsel an

+Vitamine & Mineralien
mineralisierend, antioxidativ

Bockshornklee
straffende Wirkung der Haut,
hormonregulierend

Schachtelhalm-Aufguss
Nierenreinigung

Mischgetränk
Darmentschlackung

Vitagel
wirkt energetisch, allgemein
belebend

Das MeinForm-Programm

Das MEINFORM-PROGRAMM stammt aus der von Dr. Alessandro Mazzocco (Facharzt) durchgeführten Studie: Die Methode kombiniert die natürlichen Nahrungsergänzungsmittel Mei mit der richtigen Bewegung und einem Ernährungsprotokoll, um das Gewicht, die Zusammensetzung und die organischen Funktionen wieder auszugleichen. MeinForm besteht aus drei Phasen, die jeweils einen Monat dauern, die den Körper reinigen und modellieren, indem sie das Eingeweide- oder Bauchfett reduzieren, das dazu neigt, unsere Organe zu ersticken und der Ursprung vieler Krankheiten ist. Anders als bei herkömmlichen Schlankheitsdiäten, wird die Magermasse nicht verringert, sondern regeneriert und gestrafft und setzt eine wichtige vorbeugende Wirkung gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und alle typischen Krankheiten in Gang, die von schlechten Essgewohnheiten und sitzender Lebensweise verursacht sind.

Dank der Synergie mit der obligatorischen körperlichen Bewegung, ermöglicht das Programm zahlreiche Ergebnisse zu erzielen:

- **Beseitigung von Eingeweidefett**
- **Reduzierung von eventuellem Übergewicht**
- **Erhöhung der allgemeinen psycho-physischen Energie**
- **Straffung der Muskelmasse**
- **Reduzierung von eventuellen lokalen Schwellungen**
- **Erhöhte Elastizität und Ausstrahlung der Haut**

Jeder kann das MeinForm-Programm ausführen, weil es keine direkten oder indirekten Nebenwirkungen hat. Dieses strukturierte Programm fördert die Reduzierung des viszeralen Fettes und bewirkt eine signifikante Veränderung der Ernährungsgewohnheiten. Die Firma Mei bevorzugt, ihre Kunden, die sich entscheiden, das Programm durchzuführen, mit dem firmeneigenen Personal von Experten zu betreuen.

Für weitere Informationen zögern Sie nicht, sich mit Ihrem Wellness-Zentrum Mei in Verbindung zu setzen oder kontaktieren Sie uns direkt an info@meispa.it

ANMERKUNG: Die Wellness-Programme MEI sehen keinen Ersatz von Mahlzeiten mit Lebensmittelersatz und keine Verwendung von Amphetaminen oder Appetitzügler vor. Die Wellness-Programme MEI sind keine Heilung der Krankheiten. Jede eventuelle medikamentöse Therapie soll nicht spontan geändert oder gestoppt werden. Die Wellness-Programme MEI haben keine direkten oder indirekten Nebenwirkungen und können daher an die eventuellen laufenden medikamentösen Therapien angepasst werden.

Nahrungsergänzungsmittel Natürliche Wellness-Behandlungen

Unsere Nahrungsergänzungsmittel sind beim Gesundheitsministerium notifiziert, sind **100% natürlich** und konzentrieren das Beste aus handgepflückten Wildpflanzen. Seit 1988 haben wir uns verpflichtet, ein Sortiment zu entwickeln, das effektiv, frei von Nebenwirkungen und in der Lage ist, die unterschiedlichsten Bedürfnisse zu befriedigen.

Unser Konzept basiert auf der Synergie zwischen natürlichen Wirkstoffen. Die Nahrungsergänzungsmittel können einzeln verwendet oder miteinander kombiniert werden, um die Wirkung zu verstärken. Ideal ist es, eine Behandlung für mindestens zwei Monate anzuwenden. Danach können Sie mit einem Produkt als Erhaltungsbehandlung fortfahren oder Ihre Behandlung ändern.

MEI-Nahrungsergänzungsmittel bewahren dank der exklusiven Zubereitungstechniken vollständig den Phytokomplex (Satz natürlicher Moleküle) der Pflanze. Aus diesem Grund ist es immer gut, wenn Sie einmal angefangen haben, weiterzumachen. Es ist das Prinzip der täglichen Prävention, das Ihnen hilft, sich besser zu fühlen und das Altern zu verlangsamen, eine andere Logik als Medikamente, die nur bei Bedarf und auf Rezept verwendet werden sollten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Tipps zu unseren natürlichen Wellnessbehandlungen. Wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihr Wellnesszentrum oder kontaktieren Sie uns direkt für alle Informationen zu diesem Thema.

- DIE SÄULEN DES WOHLBEFINDENS
- SCHÖNHEIT FÜR HAUT UND HAAR
- DETOX
- DARM, VERDAUUNG, RELAX & HARMONIE
- DURCHBLUTUNG UND GEWEBEREGENERATION
- SCHLANKMACHEN, REMODELLIEREN UND ANTI-CELLULITE
- SPORT

Die Säulen des Wohlbefindens

Die Natur ist eine großzügige Mutter, die uns hervorragende Quellen des Wohlbefindens zur Verfügung stellt. Allheilmittel sind solche Produkte, die für jeden geeignet sind und mehrere Eigenschaften haben.

VITAGEL ist die Summe der besten Bienenstockprodukte (Honig-Propolis-Gelée Royale), sie spenden sofortige Energie, fördern die geistige Konzentration, stärken das Immunsystem und bekämpfen Essstörungen.

KIESELSÄUREGEL ist ein rein mineralisches Siliziumkonzentrat, das die Regeneration des Bindegewebes (Haut, Augen, Zähne, Haare, Blut, Nägel) anregt, als natürlicher Magen-Darm-Schutz wirkt und auch äußerlich für entzündungshemmende Packungen oder Schönheitsmasken angewendet werden kann.

VITAGEL

MEIDEI

MEIDEI ist der Saft der wilden Aloe Barbadensis, der alle von der Pflanze anerkannten Eigenschaften konzentriert: Er wirkt regulierend für den Blutdruck, reinigend für die Harnwege, entgiftend, regenerierend für das Gewebe, stimulierend für die Immunabwehr und ist somit ein wahres Lebenselixier.

VITAGEL, **KIESELSÄUREGEL** und **MEIDEI** als Allheilmittel und nebenwirkungsfreie Produkte können zusammen und auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Wenn spezifische Behandlungen durchgeführt werden, können sie immer kombiniert werden, um einen „Booster-Effekt“ zu erzielen.

QUERCETIN und ZINK in einer effektiven Formel, um sich vor dem Angriff von Viren und Infektionen zu schützen.

QUERCETIN UND ZINK

ALLHEIL-MITTEL

VITAGEL
- Honig, Propolis, Gelée Royale
- 1 Esslöffel pro Tag

KIESELSÄUREGEL
- reines Silizium in kolloidaler Form
- 1 Esslöffel pro Tag

MEIDEI
- wilder Aloe Barbadensis-Saft
- 1 Dosis / 5 ml morgens und abends

Q
- Quercetin und Zink
- 1 Kapsel pro Tag

PROPOLMEI SPRAY wirkt dank der Synergie der Extrakte aus Propolis und schwarzer Johannisbeere. Es sollte mehrmals täglich in den Mund gesprüht werden.

MYRTE

MYRTE in Kapseln ist ein wahres Wundermittel für die Atemwege und gegen Mundgeruch, während **ORIGANUM** die Kraft des ätherischen Öls von Oregano enthält und bei Husten und Heiserkeit zu empfehlen ist.

TEUFELSKRALLE

Trotz des Namens ist die **TEUFELSKRALLE** eine wohltuende Wurzel, die sehr nützlich bei Schmerzen, Arthritis, Migräne, Fieber, Entzündungen oder Verdauungsproblemen ist. Es kann vorbeugend oder bei Bedarf in höherer Dosierung eingenommen werden. Immer zu Hause zu haben!

TEUFELSKRALLE	Kapseln	1 bis 3 Kapseln pro Tag, je nach Bedarf
PROPOLMEI SPRAY	Propolis und schwarze Johannisbeere	mehrmals täglich in den Mund sprühen
MYRTE-Kapseln	Trockenextrakt und ätherisches Myrtenöl	2 Kapseln pro Tag
ORIGANUM-Kapseln	ätherisches Oreganoöl	2 Kapseln pro Tag

Schönheit für Haut und Haar & Gewebestraffung

Strahlende Haut und kräftiges Haar hängen von vielen Faktoren ab und müssen unbedingt mit den richtigen Vitaminen und Spurenelementen versorgt werden. Unser Gewebe regeneriert und profitiert stark von der ständigen Zufuhr dieser Stoffe.

Die **MEI-BEHANDLUNG** wurde speziell entwickelt, um eine effektive Synergie zwischen dem Vitamin A der **KAROTTEN**-Perlen (Beta-Carotin) und dem natürlichen Vitamin E (Tocopherol) des **WEIZENKEIMÖLS** zu schaffen. Beide sind starke anti-freie Radikale, die die Alterung von Haut und Haaren verlangsamen und deren Restrukturierung begünstigen. Diese wertvollen Vitamine brauchen einen „Zündschlüssel", repräsentiert durch natürliches Vitamin C, das in großen Mengen und ohne Nebenwirkungen aus den wohl schmeckenden Tabletten von **HUNDSROSE und ACEROLA** geliefert wird.

Empfohlene Behandlungsdauer*	2 Monate
Häufigkeit	1 oder 2 mal im Jahr

* Verlängern Sie die Dauer nach Bedarf.

BOCKSHORNKLEE und **EQUISETUM** können auch als straffende und tonisierende Nahrungsergänzungsmittel in Kombination mit körperlicher Aktivität, Fitness, Diäten, Körperumbauprogrammen oder zur Reduzierung von Dehnungsstreifen verwendet werden.

BOCKSHORNKLEE EQUISETUM

Empfohlene Behandlungsdauer*	2 Monate
Häufigkeit	1 oder 2 mal im Jahr

* Verlängern Sie die Dauer nach Bedarf.

KAROTTE HUNDSROSE UND ACEROLA

Wir empfehlen die **KAROTTEN-Perlen** besonders als Vorbereitung auf Sonnenbestrahlung und zur Vorbeugung von Hautrötungen, Sonnenflecken und vorzeitiger Hautalterung.

Die **Tabletten von HUNDSROSE UND ACEROLA** können sogar das ganze Jahr über als spezifische natürliche Nahrungsergänzung mit antioxidativer und immunstimulierender Wirkung verwendet werden.

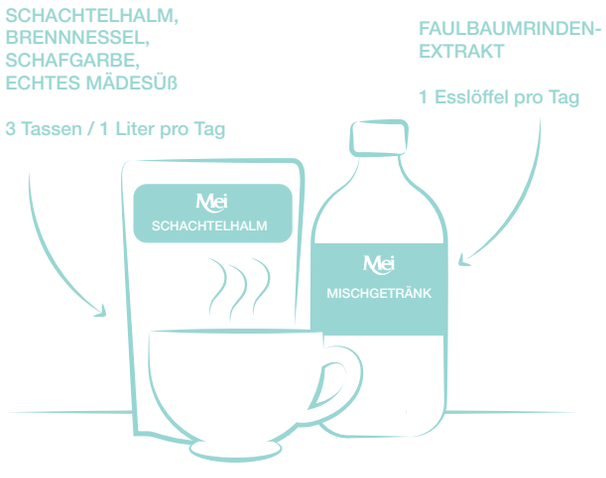
KAROTTE	**Beta-Carotin**	**1 Perle pro Tag**
WEIZENKEIMÖL	**natürliches Vitamin E**	**1 Perle nach den 2 Hauptmahlzeiten**
HUNDSROSE und ACEROLA	**natürliches Vitamin C**	**2 Tabletten pro Tag**
BOCKSHORNKLEE	**Griechisches Heu**	**1 Kapsel vor den 3 Mahlzeiten**
EQUISETUM	**Schachtelhalm**	**1 Kapsel vor den 3 Mahlzeiten**

Detox

Die Entgiftung ist eines der inspirierenden Prinzipien der MEI-Philosophie. Eine ständige Entgiftung von freien Radikalen, Schadstoffen in Lebensmitteln und Medikamenten, Umweltschadstoffen trägt zu einer schöneren Haut, einer besseren Immunabwehr und einem aktiveren Stoffwechsel bei.

Der **SCHACHTELHALM-AUFGUSS** ist eine Kräutermischung, angereichert mit echtem Mädesüß, Schafgarbe, Brennnessel mit harntreibender, mineralisierender und entschlackender Wirkung. Es wird in Tassen oder einem Liter pro Tag eingenommen, um Schwellungen entgegenzuwirken, die Diurese zu fördern und der Haut neue Leuchtkraft zu verleihen.

Das **MISCHGETRÄNK** ist der Entschlacker des Darms, der Giftstoffe entfernt und seine Funktionen dank der Wirkung des Faulbaumrindenextrakts reguliert.



Sie passen perfekt zusammen und Sie können das GETRÄNK verwenden, um den AUFGUSS zu versüßen. Nicht umsonst sind diese beiden Produkte auch Teil des **ENTGIFTENDEN WELLNESS-PROGRAMMS**, in dem sie sich der Nieren- und Darmreinigung widmen.

Empfohlene Behandlungsdauer*	2 Monate, davon 1 im ENTGIFTENDEN WELLNESS-PROGRAMM
Häufigkeit	2 mal im Jahr

* Verlängern Sie die Dauer nach Bedarf.

KNOBLAUCH

Der **KNOBLAUCH** ist der Blutreiniger, der hilft, den Blutdruck zu regulieren. Einer der bekanntesten allgemeinen Entgifter, genannt "Körperreiniger" für seine bekannte Wirkung der Absorption und Beseitigung von Giftstoffen. Leistungsstarkes Darmantiseptikum.

- 1 PERLE WÄHREND DER MAHLZEITEN

MEI-TIPPS: Knoblauch, der ein starkes Wurmmittel ist, kann auch zur Behandlung von Spulwürmern bei Kindern verwendet werden. Bei Blutdruckproblemen empfehlen wir die Einnahme in 4-Monats-Zyklen mit Pause.

plus

LÖWENZAHN und ARTISCHOCKE sind an der Leber und dem gesamten Verdauungssystem beteiligt.

- 1 KAPSEL VOR DEM MITTAG- UND ABENDESSEN

plus

Das **SOJALECITHIN** nährt das Gehirn mit seinen wertvollen Phospholipiden und macht die Venenwände weicher, um Sklerose vorzubeugen.

- 1 PERLE NACH DEM MITTAG- UND ABENDESSEN

MEI-TIPPS: Ab mittlerem Alter wird empfohlen, Sojalecithin als ständige Ergänzung einzuführen, um den Kreislauf und die Gehirnfunktionen in Form zu halten.

SOJALECITHIN

Empfohlene Behandlungsdauer*	2 Monate, davon 1 im ENTGIFTENDEN WELLNESS-PROGRAMM
Häufigkeit	einmal im Jahr

* Verlängern Sie die Dauer nach Bedarf.

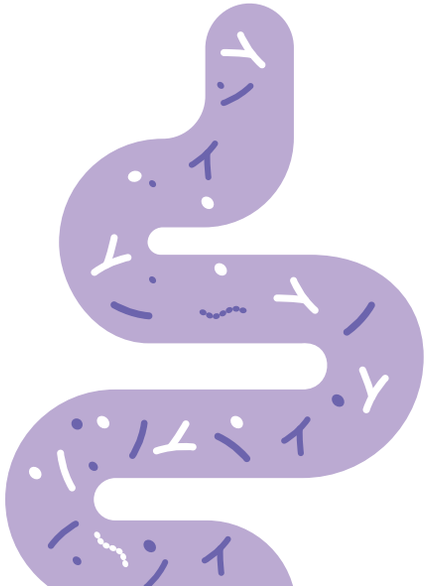
Darm, Verdauung, Relax & Harmonie

Der Darm ist das zweite Gehirn und ein großer Teil des Wohlbefindens hängt von seinem guten Zustand ab. Es ist wichtig, den Apparat sauber und aktiv zu halten, um die Immunabwehr angeregt zu halten, den Stoffwechsel aktiv zu halten und den Verlust von Vitaminen und Mineralstoffen zu verhindern.

Die **LACTOBACILLI** konzentrieren über 5 Milliarden Stämme, die für die Regeneration der Darmflora nützlich sind, um die Darmfunktion zu regulieren, Kolitis zu reduzieren und Giftstoffe zu absorbieren.

LACTOBACILLI

SOLLIEVUM TABLETTEN



Die **SOLLIEVUM TABLETTEN** sind eine auf Psyllium basierende Formel, die ein natürliches Gel mit einer magenschützenden Wirkung entwickelt, um die Magensäure zu reduzieren und Linderung bei Geschwüren, Gastritis oder Entzündungen durch schwere Verdauung zu verschaffen.

Auf Basis von Rhabarber, Senna und Fenchel, sind die **KRÄUTERTABLETTEN** ein „langjähriges" MEI-Rezept zur Stimulierung der Peristaltik und zur Bekämpfung hartnäckiger Verstopfung.

LACTOBACILLI

1 Kapsel pro Tag oder direkt im Mund verteilen

SOLLIEVUM TABLETTEN

1 Tablette vor dem Mittag- und Abendessen
1 nach Bedarf bei Sodbrennen

KRÄUTER-TABLETTEN

1 Tablette vor dem Schlafengehen und 1 Tablette morgens.
Bis zur Stuhlentleerung einnehmen und dann unterbrechen

Empfohlene Behandlungsdauer*	2 Monate
Häufigkeit	2 mal im Jahr

* Verlängern Sie die Dauer nach Bedarf.

Durchblutung und Geweberegeneration

Eine gute Durchblutung ist die Grundlage des Wohlbefindens und fördert eine bessere Regeneration des Gewebes.

Der **HEIDELBEERSAFT** ist ein konzentriertes Nahrungsergänzungsmittel aus rein gepressten und konzentrierten wilden Heidelbeeren im Verhältnis 4:1. Das Produkt muss mit Wasser verdünnt werden, ist sehr gut im Geschmack und vor allem hilfreich bei der Bekämpfung von Couperose, Hautentzündungen, Kapillaren, sowie zur Förderung der Wiederherstellung des Sehvermögens.

HEIDELBEERSAFT

MEI-TIPPS: Der **HEIDELBEERSAFT** wird auch während der Sommersaison empfohlen, um hitzebedingten Kreislaufproblemen vorzubeugen. In 500ml Wasser mit **VITAGEL** und **KIESELSÄUREGEL** gemischt, wird es zu einem erstaunlichen mineralisierenden Energiegetränk, ideal für den Sport und um der großen Hitze entgegenzuwirken.

Das **MEHL FÜR DIE KNOCHEN** ist ein Konzentrat aus Kalzium, Schachtelhalm, Magnesium und Vitamin D3, um die Knochen zu nähren und somit Osteoporose vorzubeugen, die richtige Entwicklung bei jungen Menschen zu fördern und Sportlern zu helfen, Traumata und Verletzungen zu vermeiden. Außerdem nährt und stärkt es das Haar.

HEIDELBEERE konzentrierter Saft	**Heidelbeere**	**5 ml täglich oder verdünnt in einer 500-ml-Flasche Wasser**
KABELJAULEBERTRAN	**natürliches Vitamin D**	**2 Perlen pro Tag**
MEHL FÜR DIE KNOCHEN	**natürliches Kalzium**	**2 Kapseln pro Tag**

Der **KABELJAULEBERTRAN** wird aus wildem Kabeljau der Nordsee gewonnen, der eine große Menge an gut assimilierbarem natürlichem Vitamin D entwickelt, das sich ideal zur Stärkung des Immunsystems, der Knochen und des Bändergewebes eignet, sowie zur Linderung von Hauterkrankungen.

KABELJAULEBERTRAN

MEHL FÜR DIE KNOCHEN

Schlankmachende, remodellierende und Anti-Cellulite-Behandlung

Die beste Lösung gegen Flüssigkeitsansammlungen, Schwellungen und Cellulite ist eine externe/interne Behandlung, die auf die Lymphe und Mikrozirkulation einwirkt. Dank der Kraft natürlicher Wirkstoffe haben wir eine ganzheitliche Methode geschaffen, die auf der anregenden und entzündungshemmenden Wirkung der Kräuterschlammpackung **START UP** basiert. Ein komplettes Produkt, basierend auf sechs ätherischen Ölen, gemischt mit grüner Tonerde und mikronisiertem Seetang, aktiviert durch die Mazeration von Kurkuma und Ingwer in Apfelessig. Vor dem Auftragen der Packung muss die Haut mit dem **PEELING MEI BEAUTY BOTANICAL** auf Basis von grüner Tonerde, Rizinusöl und Ringelblume vorbereitet werden. Nach der Packung sollte das **WACHOLDERGEL** mit entwässernder Wirkung auf den unteren Partien (Beine und Gesäß) aufgetragen werden, während auf die oberen Partien (Bauch, Brüste, Arme und Nacken) das **BODYMEI GEL** mit elastifizierender Wirkung aufgetragen wird.

Die Wirkung von den PHYTO-KOSMETIKPRODUKTEN wird durch die Synergie mit natürlichen Nahrungsergänzungsmitteln verstärkt.

PHYTO-KOSMETIK *plus* NATÜRLICHE ERGÄNZUNGSMITTEL

DRENAMEI

- **DIMAMEI**
  auf Basis von Chitosan, Papaya und Garcinia
  WIRKUNG: Anti-Fett-Ablagerung

- **DRENAMEI**
  auf Basis von Ginkgo Biloba, Steinklee und Schafgarbe
  WIRKUNG: Anti-Wassereinlagerungen

- **BODYMEI**
  Kapseln auf Basis von Alpha-Alpha, Mariendistel und Eisenkraut
  WIRKUNG: Gewebestraffung

Die schlankmachende Behandlung liefert ein sofort sichtbares Ergebnis von den ersten Anwendungen an, aber für ein funktionelles Ergebnis bei Unvollkommenheiten braucht es Beständigkeit und angemessene Zeit.

Aus diesem Grund empfehlen wir neben den professionellen Behandlungen im MEI Vertrauenszentrum folgendes Heimpflege-Protokoll, um die Ergebnisse zu verstärken und langfristig zu erhalten:

Empfohlene Behandlungsdauer*	2 Monate
Häufigkeit	2 mal im Jahr (Frühling/Sommer und Herbst/Winter)

* Verlängern Sie die Dauer nach Bedarf.

Ihre BEAUTY ROUTINE

- **PEELING MEI BEAUTY BOTANICAL**
- **START UP**
- **WACHOLDERGEL**
- **BODYMEI KÖRPER- UND BRUSTGEL**
- **DIMAMEI**
- **DRENAMEI**
- **BODYMEI KAPSELN**

START UP

BODYMEI GEL

WACHOLDERGEL

Um die Wirkung der Behandlung zu verstärken und auch auf den Körperstoffwechsel einzuwirken, ist es ratsam, die Diät des **ENTGIFTENDEN WELLNESS-PROGRAMMS** zu befolgen.

Sport - Linie ACTION+

Um Gleichgewichtsstörungen zu vermeiden und um eine Spitzenleistung sicherzustellen, haben wir eine breite Palette von konzentrierten und dem Gesundheitsministerium gemeldeten Nahrungsergänzungsmitteln entwickelt, die von Profisportlern, Nationalmannschaften und unter extremen Bedingungen getestet wurden, wie bei der Besteigung des K2 des Scoiattoli-Teams aus Cortina im Jahr 2004.
Im Einklang mit der MEI-Philosophie zeichnet sich die Action+ Linie durch ihre natürlichen Formeln und die Abwesenheit von Nebenwirkungen aus, sodass Sie diese Produkte anstelle von Ergänzungsmitteln aus chemischer Synthese verwenden können, ohne auf das Ergebnis verzichten zu müssen.

+STÄRKE ist das Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von koreanischen rotem Ginseng, Gelée Royale und Maca-Wurzelextrakt, das die Widerstandskraft und die körperliche Aktivität für etwa 2 Stunden unterstützt. Neben dem Sport kann es auch bei schwerer Asthenie oder extremer psychophysischer Belastung eingesetzt werden.

+ABWEHR enthält Eleutherococcus, Vitamin C, Silberweide und Sonnenhut. Eine ausgewogene Formel, um die Erholung nach dem Training zu verbessern und die Muskelfasern intakt zu halten. Es wird auch als Immunstimulans empfohlen, um Infektionskrankheiten vorzubeugen, sowie Temperaturschwankungen und Jetlag entgegenzuwirken.

+VITAMINE & MINERALIEN ist reich an Eisen, Magnesium, Vitaminen und Spurenelementen zur Vorbeugung von Blutwerteabfall, Elektrolytstörungen, Krämpfen und ist optimal für das Training. Das Produkt sollte auch an Ruhetagen eingenommen werden und wird bei vermehrtem Schwitzen, während des körperlichen Wachstums und der Schwangerschaft empfohlen.

VITAGEL

+VITAMINE & MINERALIEN

ESSENTIOR

Das MEI SPORT-Programm

TRAINING

- 1 **+VITAMINE & MINERALIEN** auf vollen Magen.
- 20 Minuten vorher | 1 Kapsel **+STÄRKE**.
- 20 Minuten vorher | 1 Esslöffel **VITAGEL**.
  Für Trainings, die länger als 2 Stunden dauern, 1 Esslöffel VITAGEL verdünnt in einer 500-ml-Wasserflasche.
- Nach dem Training | 1 Kapsel **+ABWEHR**.
- **Pfefferminze & Poleiminze Duschgel** zum Duschen und Anti-Müdigkeits-Massage oder Selbstmassage mit **MEI SPA Relax Oil**.

AN ERHOLUNGSTAGEN OHNE TRAINING

- 1 Kapsel **+ABWEHR** auf vollem Magen.
- 1 Kapsel **+VITAMINE & MINERALIEN** auf vollem Magen.

WETTKAMPF

- 20 Minuten vorher | 2 Kapseln **+STÄRKE**.
  Bei Ausdauersport 1 Kapsel +STÄRKE ab der dritten Stunde für jede Wettkampfstunde.
- 20 Minuten vorher | 1 Esslöffel **VITAGEL**
  Bei Ausdauersport eine Flasche Wasser (500ml) mit 1 Esslöffel verdünntem VITAGEL auffüllen.
- Atmen Sie kurz vor dem Start 1 Tropfen **ESSENTIOR** pro Nasenloch ein, um die Sauerstoffversorgung und geistige Stimulation dank der Wirkung ätherischer Öle zu fördern.

Mittel für jede Gelegenheit

Unsere Großmütter hatten für alle Fälle die richtigen Mittel: Sie kannten die Eigenschaften und Wirkung von Heilkräutern und die „Barfußmedizin“ war ein Allheilmittel für alle. Seit 1988 sind diese wertvollen und unverzichtbaren Produkte unsere Bestseller.

Essentior ist eine Mischung aus 13 absoluten Ölen – 100% naturreine ätherische Öle in Lebensmittelqualität.

Erkältungen, Halsschmerzen, Übelkeit und Reiseübelkeit	Direkt aus einem Stofftaschentuch oder mit Aerosol inhalieren
Raumluftsanierung	Mit der Duftlampe verbreiten
Migräne	Auf den Schläfen einmassieren und direkt inhalieren
Verbrennungen, Entzündungen, Gelenk- und Zahnschmerzen	Direkt auf den betroffenen Teil einmassieren
Mundgeruch, trockener Husten	2 Tropfen in ein Glas Wasser oder ein Teelöffel Honig
Pilze, Mykosen, Warzen	Auf die betroffenen Stelle auftragen
Schwielen	Auf den betroffenen Teil einmassieren
Mücken und Insektenschutz	Auf unbedeckte Teile einmassieren
Fieber	In Wasser verdünnen, die Bandagen einweichen und Hand- und Fußgelenke umwickeln

Das **Kieselsäuregel** ist ein reines Konzentrat aus mineralischem Silizium für Lebensmittel und kosmetische Zwecke.

Unreinheiten, Narben, Falten, Dehnungsstreifen	Als Maske auftragen, bis sie trocken ist
Schwache und unterernährte Nägel	Als Maske auftragen, bis sie trocken ist
Wunden, Verletzungen, Verbrennungen, Entzündungen	Als Maske auftragen, bis sie trocken ist
Vorbeugung von Zahnstein, Karies, Schmelzverlust	2 - 3 Minuten im Mund behalten
Vorbeugung von Kalziumverlust und Bandalterung	1 Esslöffel pro Tag in Wasser verdünnt
Geschwür, Magensäure, Hiatushernie	1 Esslöffel pur nach Bedarf einnehmen

Die **Propolis-Lotion** ist ein flüssiges Konzentrat aus Propolis und ätherischem Öl aus wildem Thymian.

Unreinheiten, Akne, Mitesser, fettige Haut	Als adstringierende Lotion nach Reinigung, Peeling oder Maske einklopfen
Schuppen, überschüssiger Talg, fettige Kopfhaut	Auf den betroffenen Teil einreiben
Schnitte, Wunden, Hautmazerationen	Direkt auf den betroffenen Teil auftragen
Halitosis, Pyorrhoe-Prävention	Den Mund vor dem Schlafengehen ausspülen
Halsschmerzen, Heiserkeit, Aphonie	Gurgeln
Intimhygiene	Nach der Kamillenseife verwenden

Die **Dermoplus Creme** wird als hautschützende und reepithelisierende Salbe empfohlen, um die Regenerationsprozesse der Haut nach Verbrennungen, Wunden zu beschleunigen oder die Bildung von Keloiden in Narben zu verhindern. Bei Verletzungen, Blutergüssen, Prellungen, Allergien oder Nesselsucht wird **Sollievum Gel** empfohlen, das reich an Spirea Ulmaria, Ribes Nigrum und Silizium ist. Das **Erfrischende Gel** ist eine wirksame Formel mit einem hohen Gehalt an ätherischem Zitronengrasöl, dispergiert in Gurkenfruchtfleisch, ideal zur Linderung von Juckreiz oder bei Sonnenbrand und Hautirritationen im Allgemeinen; auch hervorragend als beruhigendes Gel nach der Rasur oder Haarentfernung geeignet.

DERMOPLUS CREME

ERFRISCHENDES GEL

Phytokosmetik
Clean & Slow Beauty

Die MEI-Produktionskette wird kontrolliert und umfasst eine Reihe von Phasen mit strengen Qualitätsstandards, um nur das Beste der “grünen Made in Italy“ Exzellenz zu gewährleisten. Unsere Produkte stammen von handgepflückten Wildpflanzen und werden in den Labors der Region Emilia Romagna hergestellt, um so nah wie möglich am toskanisch-emilianischen Apennin, dem Haupthabitat der Ernte, zu sein. Die Phytokosmetik-Produkte sind organisch, rein pflanzlich und frei von Petrolatum, Parabenen und schädlichen chemischen Inhaltsstoffen. Aus diesen Gründen ist es wichtig, MEI-Produkte nicht mit anderen Kosmetika zu mischen, da das Risiko besteht, dass die Poren der Haut verschlossen werden und das Eindringen ätherischer Öle verhindert wird.

Empfindliche und zarte Hautbehandlung

Helle, dünne oder durch Couperose gereizte Haut braucht besondere Aufmerksamkeit. Unsere Phytokosmetik-Produkte, frei von schädlichen und aggressiven Stoffen, werden diesem besonderen Bedürfnis gerecht. Die RoseMEI-Linie wurde formuliert, um die beruhigenden, entzündungshemmenden und regenerierenden Eigenschaften der wilden persischen Rose zu verstärken, die in verschiedenen Produkten für die Gesichts- und Körperpflege enthalten ist.

Ihre BEAUTY ROUTINE

- Tägliche Gesichtsreinigung mit **MEI Beauty Anti Age Reinigungsmilch und Tonic** oder mit den entsprechenden Produkten der Linie **MEI Beauty Nutritive** bei dehydrierter Haut.
- Massieren Sie einmal wöchentlich **RoseMEI Scrub** ein, ein zartes Mikropeeling auf Basis von Extrakten aus Rosenblättern und Zitrusfrüchten.
- Verwenden Sie **RoseMEI Creme** mit Avocadoöl und italischem Helichrysum-Extrakt für den Tag und **MEI Beauty Nutritive Oil Serum** auf Basis von ätherischem Kamillenöl für die Nacht. Bei Couperose oder anderen Hautproblemen empfiehlt es sich, das Nutritive Oil Serum direkt auf die betroffenen Stellen aufzutragen, gefolgt von der RoseMEI Creme.
- **RoseMEI Duschgel** zum Duschen.
- Nach dem Bad wenden Sie das nährende **Persian Rose Body Oil** oder die feuchtigkeitsspendende und samtweich machende **Persian Rose Body Cream** an.
- Das erfrischende und belebende **RoseMEI Blütenwasser** auf den ganzen Körper sprühen.

PERSIAN ROSE
BODY OIL

ROSEMEI
GESICHTSCREME

Duschgels, Hände & Füße

Unsere Duschgels basieren auf reinen ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten, völlig frei von Parabenen, Petrolatum, SLS und schädlichen Inhaltsstoffen. Sie sind hochkonzentriert - eine minimale Menge reicht aus - und sollten am ganzen Körper ohne Wasser einmassiert werden, um ihre Wirkung nicht zu vergeuden. Da sie naturbelassen sind, entwickeln sie weniger Schaum und sind auch für Kinder geeignet.

MEI SPA Duschgels sind auf sensorische Rituale abgestimmt und rufen den Duft der Behandlung hervor. **Orange & Mandarine** - **Pfefferminze & Poleiminze** - **Rosskastanie & Faulbaum** sind die drei bezaubernden Düfte, die alle Vorlieben erfüllen.

Das **Duschgel mit Tamanu** hat einen himmlischen Duft und eine stark elastifizierende Wirkung; das **Duschgel mit pflanzlicher Myrrhe** ist das konzentrierteste und reichhaltigste für eine pflegende Wirkung, während das **Duschgel mit grünem Tee** eine sichere Hygiene unter voller Berücksichtigung des pH-Werts und der natürlichen Abwehrkräfte der Haut garantiert.

DUSCHGEL
MIT TAMANU

DUSCHGEL
MIT GRÜNEM TEE

DUSCHGEL
MIT MYRRHE

QUALAMANO GEL

Hände und Füße verdienen besondere Aufmerksamkeit. **Qualamano Spray** und **Qualamano Gel** sind die MEI-Lösungen zur Desinfektion der Hände mit pflanzlichen Inhaltsstoffen, ohne die Haut auszutrocknen oder zu reizen. Die **Kamillenseife** ist die ideale Alternative zur festen Seife. Die **Pflegende Handcreme** wirkt dank ätherischem Zitronenöl, während die **Reis und Baumwolle Handcreme** für alle Jahreszeiten geeignet ist.

Das **Ingwerfußbad** ist mit ätherischem Lavendelöl angereichert, um Schwellungen entgegenzuwirken und die Haut samtiger und elastischer zu machen.

INGWERFUßBAD

FUßBALSAM

Auf Basis von Aloe, Arnika und ätherischen Ölen, ist der **Fußbalsam** perfekt als tägliche Erfrischung und Deodorant, bekämpft Trockenheit und es ist auch ideal bei Fußpilz.

Ihre BEAUTY ROUTINE

- Einmal wöchentlich **MEI Beauty Botanical Peeling** auch zwischen den Zehen einmassieren.
- Nehmen Sie ein 15-Minuten-Fußbad im warmen Wasser mit 2 Verschlusskappe-Menge **Ingwerfußbad**.
- Trocknen Sie die Füße ab, tragen Sie die **Deocreme mit Propolis** zwischen den Zehen auf, um die Interdigitalmazeration zu verhindern.
- Massieren Sie den **Fußbalsam** von unten nach oben ein.
- Bei trockener Haut den **Fußbalsam** als Packung auftragen und einwirken lassen, bis er vollständig eingezogen ist.
- Bei Pilzen oder Mykosen täglich ein paar Tropfen **ätherisches Niaouly-Öl** auftragen.
- Gegen Schwielen, massieren Sie **Essentior** - eine gebrauchsfertige Mischung aus 13 ätherischen Ölen in Basisöl - ein.

Hair SPA

Unsere Haarlinie ist reich an natürlichen konzentrierten Inhaltsstoffen und erfüllt alle Bedürfnisse. Das **Shampoo Schafgarbe** verleiht Geschmeidigkeit und Glanz und ist für häufiges Waschen formuliert, während das **Shampoo Salbei und Rosmarin** auf Basis dieser reinen ätherischen Öle gegen Schuppen, Juckreiz, Reizungen oder fettiges Haar wirkt. Das **Shampoo Ginseng und Sequoie** ist für geschädigtes oder behandeltes Haar gedacht, während das **Shampoo mit Myrrhe** die ideale Lösung ist, um lockiges oder krauses Haar zu bändigen.

SHAMPOO
SCHAFGARBE

SHAMPOO
GINSENG UND SEQUOIE

SHAMPOO
MIT MYRRHE

Die Schönheit des Haares kommt von innen und natürliche Nahrungsergänzungsmittel wurden entwickelt, um die Wirkung von Kosmetika zu kombinieren und zu ergänzen. **Weizenkeimöl** nährt dank des hohen Gehalts an Vitamin E, während **Karotte** Vitamin A zur Stärkung der Keratinfaser liefert. Empfehlenswert ist eine zweimonatige Kur, besonders im Jahreszeitenwechsel.

Capel Venere ist die Haarmaske/-Spülung mit köstlichen Pfefferminznoten und Brennnesselextrakt, die nährend und erfrischend wirken, während das **Balsam Spray** empfohlen wird, um Spliss vorzubeugen, Volumen zu verleihen und die Kämmbarkeit zu verbessern, sowohl auf nassem als auch auf trockenem Haar oder als Haarschutz im Fitnessstudio, Schwimmbad, am Meer oder im Freien.

CAPEL VENERE

BALSAM SPRAY

Ihre BEAUTY ROUTINE

- **MEI Beauty Botanical Peeling** einmal wöchentlich einmassieren und einwirken lassen, um die Kopfhaut mit Sauerstoff zu versorgen.
- Verwenden Sie das am besten geeignete Shampoo, tragen Sie dann die **Capel Venere**-Maske auf die gesamte Haarlänge auf und lassen Sie sie 3 - 5 Minuten einwirken, dann spülen Sie sie aus.
- Sprühen Sie das **Balsam Spray**, um es leichter kämmbar zu machen. Auch nach dem Trocknen auf die Spitzen sprühen.
- Bei Unreinheiten, Fettigkeit oder Reizungen, 2 Tropfen **ätherisches Lavendelöl** in einem separaten Fläschchen mit 5 ml Shampoo hinzufügen.
- Bei besonders trockenem und dehydriertem Haar, eine wöchentliche Maske/Packung mit **Macadamia- und Maisöl** auftragen, dann mit dem Shampoo und Spülung fortfahren.
- **Karotte**: 1 Perle täglich vor dem Frühstück.
- **Weizenkeimöl**: 1 Perle vor dem Frühstück und Mittagessen.
- Bei Alopezie oder Haarausfall, tragen Sie das **Start Up**-Kataplasma als Haarmaske zweimal wöchentlich auf. Unter der Duschhaube maximal 8 Minuten einwirken lassen. Dann ausspülen und mit Shampoo und Spülung fortfahren.

MEI Paradise Sun & Smog Protection

Die **MEI SUN** Sonnencreme-Linie wurde entwickelt, um die Immunabwehr der Haut zu unterstützen und eine beneidenswerte Bräune zu verleihen, mit sicherem Schutz vor UVA- und UVB-Strahlen.

Die Wirkung des Sonnenschutzes wird durch die Melanin stimulierenden **Karottenperlen** und Vitamin E aus **Weizenkeimöl** unterstützt. Nach der Sonnenbestrahlung wird der wertvollen **Après-Sun-Lotion mit Aloe und Propolis** die richtige Pflege anvertraut.

Um den Schäden durch das blaue Licht der elektronischen Geräte und der Luftverschmutzung entgegenzuwirken, haben wir stattdessen die **Smog Protection** entwickelt: die Hautschutz-, Lichtschutz- und Anti-Pollution-Creme. Dieses Produkt ist auch für Kinder und Jugendliche geeignet, da es einen pflanzlichen Mikrofilm bildet, der die Immunabwehr der Haut stärkt.

Ihre BEAUTY ROUTINE

- Bereiten Sie die Haut auf die Sonnenbestrahlung mit dem **MEI Beauty Botanical Body and Face Peeling** vor, das am Vortag durchgeführt werden soll.
- **Karotte**: 1 Perle täglich vor dem Frühstück.
- **Weizenkeimöl**: 1 Perle vor dem Frühstück und Mittagessen.
- Tragen Sie die **Paradise Sun 30 Creme** einige Stunden vor der Sonnenbestrahlung auf, die mit Faulbaum-Extrakt und ätherischem Öl der italienischen Helichrysum angereichert ist. Schützen Sie die helleren, empfindlicheren oder von Erythem betroffenen Stellen mit **Paradise Sun 50+**, mit sehr hohem Sonnenschutz und mineralischen Siliziummolekülen, sowie Zinkoxid.
- Während des Sonnenbades die Anwendung mehrmals wiederholen, besonders in den ersten Tagen, wenn die Haut noch nicht daran gewöhnt ist.
- Bei Narben, Sonnenflecken oder Bereichen, die vollständig abgeschirmt werden sollen, wenden Sie die **BimbiMEI Beruhigende Paste** an, die dank Reisstärke und Zinkoxid eine dichte, undurchdringliche Schicht bildet.
- Sprühen Sie **Balsam Spray** auf Basis konzentrierter Zitrusextrakte, um sowohl trockenes als auch nasses Haar zu schützen.
- Das **MEI-Blütenwasser** nach Belieben aufsprühen, um die Haut des ganzen Körpers zu erfrischen und zu parfümieren.
- Desinfizieren Sie Ihre Hände häufig mit **Qualamano Spray**, das alkoholfreie Desinfektionsmittel für die ganze Familie.
- Pflegen und schützen Sie Ihre Lippen mit dem **Lippenbalsam** auf Basis von Kakao und ätherischem Süßorangenöl.

LIPPENBALSAM

SMOG PROTECTION

MEI-TIPPS: Wenden Sie die **Smog Protection** Creme jedes Mal an, wenn Sie sich im Außenbereich befinden und schützen Sie die exponierten Stellen (Gesicht und Körper). Ideal auch als Primer, die Grundlage vor Ihrem Make-up, um vor der Aufnahme der Make-up-Schadstoffe zu schützen. Sie kann auch vor den Sonnenschutz-Produkten **MEI SUN** aufgetragen werden. Sie wird sowohl für Erwachsene als auch für Kinder empfohlen.

BimbiMEI - Kinderlinie

Die BimbiMEI-Linie wurde aus größter Leidenschaft, Hingabe und Forschung der besten pflanzlichen Rohstoffe geboren, wobei Tenside, Konservierungsstoffe und giftige Substanzen eliminiert wurden, um die Haut und das Wohlbefinden der Kleinen auf völlig natürliche Weise zu pflegen. Die Produkte der Linie begleiten den gesamten Wachstumsprozess und sind auch für Erwachsene mit besonders empfindlicher, zarter Haut oder mit Allergien geeignet.

Das **Pflanzliche Babybad** kann auch bei Neugeborenen ab dem ersten Bad für den ganzen Körper und die Haare verwendet werden. Der hinreißende Duft von Talk und Farn wird durch eine Formel aus vollständiger Pflanzenextraktion unterstützt und die gebildeten Sedimente sind ein Beweis dafür. Der Duft und das Gefühl von Sauberkeit werden zu einer angenehmen und unverzichtbaren Gewohnheit.

PFLANZLICHES BABYBAD

Nach dem Bad pflegt und schützt das **Körperfluid** auf Basis von Süßmandelöl, Reisstärke und natürlichem Vitamin E und hält die Haut angenehm geschmeidig, samtig weich und duftend.

KÖRPERFLUID

Die **Beruhigende Creme** mit Reisstärke und Zinkoxid ist die Salbe für den Po, die Sicherheit garantiert und Reizungen vorbeugt. Ein Produkt mit einer sicheren und wirksamen Formel, das auch als lindernde Creme gegen Rötungen im Allgemeinen und als umfassender Sonnenschutz für die empfindlichsten Teile verwendet werden kann.

BERUHIGENDE CREME

Das **Schwefelshampoo** wird für das Schulalter empfohlen, es eignet sich für häufiges Waschen und der aus den Blüten gewonnene Duft ist nützlich, um dem Läusebefall auf natürliche Weise vorzubeugen.

SCHWEFELSHAMPOO

Das flüssige Nahrungsmittel **Honig und Linde** beugt Darmkoliken bei Säuglingen vor. In warmem Wasser verdünnt wird es zu einem angenehmen Beruhigungsgetränk, das die Ruhe fördert und in den Schlaf wiegt, während ein Teelöffel unverdünnt hilft, den Reizhusten zu beruhigen, sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen.

HONIG UND LINDE

Le Tisane di Casamei

Das Beste aus handgepflückten Heilpflanzen, getrocknet und zubereitet - wie in alten Zeiten - in Originalmischungen, exzellent im Geschmack und effektiv in der Wirkung.

Kräutertees Aromatic Gold Line MEI SPA

Die MEI-Rituale enden mit den speziellen Kräutertees der Aromatic Gold Line, die aus den selben Kräutern hergestellt werden, aus denen unsere wertvollen ätherischen Öle gewonnen werden.

Kräutertee Nuvola
Entspannender und drainierender Kräutertee aus Blättern und Blüten vom gelben Steinklee, Lavendel, Melisse, Veilchen und Hopfen.

Kräutertee Nido
Straffender und Blähungen absorbierender Kräutertee auf Basis von Süßholzwurzel, Ringelblumenblüten, Holunderbeeren, Centifolia-Rosenblättern und Steviablättern.

Kräutertee Abbraccio
Anti-Aging und regenerierender Kräutertee auf Basis von süßen Orangenschalen, Eisenkrautblättern und -blüten, Malve, Bitterorange und Stevia.

Kräutertees und Tees MEI SPA

Unsere Rezepte zeichnen sich durch Pflanzen von höchster Qualität aus, die nach den, von der Natur vorgegebenen Zeiten getrocknet und nach Rezepten zubereitet werden, die das Ergebnis unserer großen Erfahrung sind.

Die Kräutertees sollten für eine Zeit zwischen 7 und 10 Minuten ziehen gelassen werden, die für die Freisetzung des Wirkstoffs in das Wasser notwendig ist.
Die handwerklich hergestellten Tees enthalten keine künstlichen Aromen und die Mischungen sind reich an Blütenblättern oder Blüten, die die Eigenschaften vom chinesischen Grüntee oder Ceylon-Schwarztee verbessern. Die Wirkungszeit beträgt maximal 3 - 5 Minuten.

9 Herbs
Verdauungsfördernder Kräutertee auf Basis von Senna, Koriander, Faulbaum, Süßholz, Malve, Spargel, Fenchel, Quecke und Pfefferminze.

10 Herbs
Entspannender Kräutertee auf Basis von Silberlinde, Eukalyptus, Fenchel, Malve, Mohn, Pfefferminze, Kiefer, Salbei und Thymian.

Jasmin
Grüner Tee mit Jasmin
Die ganzen Blätter des chinesischen grünen Tees von Hand geerntet und gerollt und durch das zarte Aroma von wilden Jasminblüten angereichert.

Shiraz
Schwarzer Tee mit persischer Rose
Handgemachter Schwarztee aus Ceylon mit wilden persischen Rosenblättern und ihrem berauschenden Aroma.

Blumen- und Früchteaufgüsse MEI SPA

Unsere Aufgüsse werden mit köstlichen und wohltuenden Mischungen hergestellt. Sie sollten mindestens 10 - 15 Minuten zugedeckt ziehen, zur besseren Konzentrierung der Wirkstoffe, des Aromas und des Geschmacks.

MEI-TIPPS: Werfen Sie den Rückstand des Aufgusses nach der Zubereitung nicht weg! Sie können Joghurt selber machen, der reich an Vitaminen und Mineralstoffen ist, indem Sie den Rückstand direkt mit Naturjoghurt vermischen. Oder Sie können damit eine Art kalte Marmelade machen, indem Sie den Rückstand mit Honig emulgieren.

Aroma di Sottobosco
Anti-Aging-Aufguss mit roten Früchten
Hibiskusblüten, Heidelbeer- und Johannisbeerfrüchte, Holunderbeeren und Rosinen.

Delizia di Fragola
Vitaminisierender Aufguss aus Walderdbeere und Hundsrose
Hibiskusblüten, Erdbeerfrüchte, Hagebuttenbeeren, Apfel, Rosenblätter und Holunderblüten.

Rejuvenate
Mineralisierender Aufguss mit Mango und Kornblume
Hibiskusblüten, Kornblumenblätter, Mango-, Apfel- und Pfirsichfrüchte, Zitronenschale und Hagebuttenbeeren.

MEI. Le Migliori Erbe Italiane
since 1988

MEI.
Green
by nature

MEI – grün von Natur aus ist unser Investitionsprogramm zugunsten der Umwelt. Jedes Jahr investieren wir einen Teil unserer Einnahmen, um die Produktion von CO2 - Plastik zu reduzieren und die Auswirkungen aller Geschäftsprozesse zu verbessern.

La scelta più naturale

MEI srl · Treviso · Italy
tel. +39 0438 400699
www.meispa.it
info@meispa.it

facebook.com/meispa.wellness

instagram.com/meibeautyspa